

Kursgebühren

Kursgebühr

70,00 Euro

Verpflegung + Raumgebühr

32,00 Euro

Anmeldung und Zahlung

Wir bestätigen den Eingang Ihrer **verbindlichen** Anmeldung per E-Mail.

Ihre Anzahlung von **20,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen auf folgendem Bankkonto: Sparkasse Roding
IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00,
BIC BYLADEM1CHM.

Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben.

Bei Rücktritt oder Umbuchung wird die Anzahlungsgebühr einbehalten.

Bezahlung Kursgebühr Frau Alt

Die Kursgebühr von **70,00 Euro** leisten Sie vor Kursbeginn in bar an die Kursleitung.

Anreise

Mit dem PKW

Von Nürnberg A6, von Weiden A93:

Ausfahrt Schwandorf auf die B85 Richtung Cham, Abfahrt Neubäu, in Neubäu links abbiegen in Richtung Strahlfeld oder auf Höhe Roding Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Von München A93 (Regensburg/Weiden):

In Regensburg nach dem Pfaffensteiner Tunnel in Richtung Cham B16 abbiegen. Auf Höhe Roding, Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Parkplatz: Hofmarkstraße 14a – 93426 Roding.

Mit der Bahn

von Nürnberg Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

Von Süden

über Schwandorf Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.



Kleine Auszeit mit Klangschalen und anderen Instrumenten



12. Oktober 2024 SA 02



Einladung

Die Klänge der Klangschalen laden uns zu einer kleinen Auszeit ein, in der wir neuer Kraft und neue Energie tanken können.

Sie erleben die fantastische Welt der Klangschalen. Durch den Einsatz von Klangschalen wird eine schnelle und optimale Entspannung erreicht. Es ist nicht nur ein Ton, den Sie beim Anschlagen hören, sondern Sie können auch feine Schwingungen spüren. Diese haben eine positive Wirkung auf unseren Körper und unsere Seele.

Durch das Experimentieren mit der Klangschale sammeln sie Erfahrungen und ihre Achtsamkeit wird geschult.



Programminhalte

- ▶ Geschichte der Klangschalen und deren Herstellung
- ▶ Was sind Klänge und welche Wirkung haben sie?
- ▶ Kreative Klangübungen zum Hören und Spüren der Klänge
- ▶ Geführte Klangreisen und Meditationen

Bitte mitbringen:

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung
und Schreibzeug

***„Es sind die Begegnungen
mit Menschen, die das Leben
lebenswert machen“***

Guy de Maupassant

Kursleitung

Susanne Alt

Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess,
Krankenschwester, Heilpraktikerin
Psychotherapie



Termin

12.10.2024 SA 02

Samstag, 9:30 – 17:00 Uhr

Adresse und Kontakt

Haus der Begegnung
Kloster St. Dominikus, Strahlfeld
Hofmarkstraße 14 a
93426 Roding-Strahlfeld
Telefon 09461 / 91 12-0
hdb@kloster-strahlfeld.de
www.hdb-kloster-strahlfeld.de